

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
<b>IYENGAR</b> 9H00-10H25 (Tous Niveaux) ROBERT	<b>FUSION PILATES- YOGA</b> 8H00-9H30 (Tous niveaux) Sophie	<b>ASHTANGA</b> 9H00-10H15 (Tous niveaux) Natacha	<b>FLYING YOGA</b> 10H00-11H15 (Tous niveaux ) Sophie	<b>PRENATAL</b> 10H00-11H00 (Tous niveaux) Camille	<b>HATHA DYNAMIQUE</b> 10H00-11H30 (Tous niveaux) Camille	<b>SUNDAY YOGA</b> 10H00-11H30 (Tous niveaux) Profs en rotation
<b>SOFT PILATES</b> 10H30-11H30 Ouvert à tous ! Laetitia	<b>STRONG FLOW</b> 10H00-11H30 (Minimum 1 an de pratique) Valentina	<b>MEDITATION MINDFULNESS</b> 10H00-12H30 (cycle de 8 semaines Hors forfait) Thomas	<b>YIN</b> 10H00-11H30 (Tous niveaux) Sonia	<b>CONFERENCE/ ATELIER MATERNITE</b> 11H30-12H45 Camille	<b>FLYING YOGA</b> 10H00-11H15 2/mois (Tous niveaux) Albane et Sophie	<b>YOGA A LA COLLECTION LAMBERT</b> 10H00-11H00 (1/mois hors forfait) Profs en rotation
<b>PILATES</b> 12H15-13H15 (Tous niveaux) Laetitia	<b>YIN FLOW</b> 12H15-13H15 (Tous niveaux) Valentina	<b>HATHA YOGA</b> 10H30-12H00 (Tous niveaux) Gérard	<b>VINYASA</b> 12H15-13H15 (Tous niveaux) Sonia	<b>PILATES</b> 12H45-13H45 (Tous niveaux) Eve	<b>YOGA AU MUSEE CALVET</b> 10H00-11H00 (1/mois hors forfait) Profs en rotation	<b>YOGA POUR LE DOS</b> 17H30-19H00 (Tous niveaux) Robert
<b>IYENGAR</b> 17H30-19H00 (tous niveaux) Robert	<b>HATHA DYNAMIQUE</b> 18H30-20H00 (Tous niveaux) Camille	<b>HATHA DYNAMIQUE</b> 12H30-13H30 (Tous niveaux) Camille	<b>SONOLOGIE PERINATALE</b> 14H00-15H30 (1/mois) (Femme enceinte et BB) Emmanuelle		<b>YOGA ENFANT</b> à partir de 5 ans 15H00-16H00 Jeanne	<b>YOGA RESTORATIF</b> 19H30-21H00 (Tous niveaux) Robert
<b>VINYASA</b> 18H30-20H00 (Débutant) Erika	<b>VINYASA</b> 20H00-21H00 (Tous niveaux) Sophie	<b>PILATES</b> 18H30-19H30 (Tous niveaux) Eve	<b>ASHTANGA</b> 17H00-18H25 (Tous niveaux) Natacha	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cours de Yoga Dynamique (fluide)</li> <li>• Cours de Yoga Postural (statique)</li> </ul>		
<b>IYENGAR</b> Niveau 2 19H15-21H00 (1 an de yoga Iyengar) Robert		<b>HATHA YOGA</b> 19H00-20H30 (Tous niveaux) Faustine	<b>FLYING YOGA</b> 18H30-20H00 (Tous niveaux) Albane	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cours de Yoga Doux</li> <li>• Cours de Pilates</li> <li>• Cours Spécifique</li> </ul>		
			<b>MÉDITATION</b> 18H30-19H30 Nathalie	 <p>NB : pour plus de renseignement n'hésitez pas à consulter notre planning en ligne</p>		

